

WIE HR-MANAGER BEI EINSCHNEIDENDEN EREIGNISSEN UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

40%

der Burnout-Fälle stehen im Zusammenhang mit persönlichen Lebensumständen:



- ✓ Work-Life-Balance
- ✓ Durchsetzungsvermögen
- ✓ Mentale Resilienz
- ✓ Selbstvertrauen

FOLGEN

- ✓ Verminderte Arbeitszufriedenheit
- ✓ Krankheitsausfälle
- ✓ Störung der Arbeitsbeziehungen
- ✓ Abnahme der Beteiligung
- ✓ Unvorhergesehene Kosten

33%

der Mitarbeitenden sind nach solchen Ereignissen nicht in der Lage, weiterzuarbeiten.



76%

sind der Meinung, dass es nicht genügend Unterstützung bei der Stressbewältigung gibt.



WAS KANN MAN ALS HR-MANAGER TUN?

Empathische Führung

5X mehr Chancen, dass die Organisation empfohlen wird und Vertrauen von den Mitarbeitenden genießt.

Flexible Arbeitszeiten

70% der Mitarbeitenden glauben, dass sie genauso produktiv oder sogar produktiver wären, wenn sie von zu Hause arbeiten würden.

Coaching

Dies kann Mitarbeitenden helfen, Stress zu bewältigen und ihr emotionales Wohlbefinden wiederherzustellen.

Mitarbeitende, die sich unterstützt fühlen, haben ein **71%** geringeres Risiko Burnout zu entwickeln.



69% der Mitarbeitenden geben an, dass sie die Möglichkeit haben, schwierige Themen ansprechen zu können.

